

Ии
65. 28

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 24 февраля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1	Полешок свет. корейск.	60	0,66	0,12	2,76	13,8	18-60
2	Суп с рыбкой консерв.	200	5,3	6,65	17,02	117,58	17-71
3	Тертени из творожков.	90/30	11,88	17,4	12,11	252,18	68-22
4	каша. Чечневая.	150	8,73	5,48	45,0	263,8	8-15
5	чай сахаром	200	-	-	11,98	60	2-78
6	хлеб ржано-пшк.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,0	0,11	19,8	90,62	3-82
		790	32,65	20,24	131,77	922,06	123-10

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1	Полешок свет. корейск.	100	1,1	0,2	4,6	11,5	31-00
2	Суп из рыбной консервы	250	6,62	8,31	21,28	181,48	21-32
3	Тертени из творожков.	120/50	15,7	23,19	16,18	336,24	94-32
4	каша Чечневая	180	10,48	5,52	54,0	316,56	8-15
5	чай сахаром	200	-	-	11,98	60-00	2-78
6	хлеб ржано-пшк.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,11	19,80	90,62	3-82
		980	40,08	37,96	150,91	1093,48	168-21

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова